



## BURNOUT

# Burnout ou syndrome d'épuisement professionnel : comprendre et prévenir



### Objectifs

- ▶ **Comprendre le phénomène du Burn-out** : l'historique, ses manifestations, sa mécanique, ses causes... afin de déconstruire les idées reçues
- ▶ **Savoir repérer et identifier les signes de l'épuisement professionnel en vue de prévenir et/ou d'agir en conséquence**



### Programme et contenu

1. **Qu'est-ce que le Burn-out** : historique et définitions, signes, conséquences, causes et facteurs de risques...
2. **La « mécanique » Burn-out** : ses différentes phases
3. **Prévention, outils pratiques et ressources**



### Inscriptions

Planning et inscriptions sur notre site <http://www.asstv86.fr/> en cliquant sur « S'inscrire aux Vendredis de la Prévention » depuis la page d'accueil.



### Public

Salariés, employeurs, représentant des salariés, membres du CSE



### Date

Le 10 juin 2022  
De 14h00 à 16h00



### Lieu

Fédération du bâtiment  
26 rue Salvador Allende  
86000 POITIERS  
(**Salle Augé**)



### Coût

Inclus dans les cotisations habituelles de l'entreprise



### Intervenants

Psychologue du Travail et Chargée de prévention des RPS



### Contact

[p.prevention@asstv86.fr](mailto:p.prevention@asstv86.fr)