

## Que faire ?



### FACE A UNE PERSONNE SUICIDAIRE

#### Prendre au sérieux tout propos ou geste suicidaire

- ⇒ L'écouter avec bienveillance
- ⇒ S'autoriser à aborder cette question et ne pas avoir peur d'en parler
- ⇒ Ne pas juger
- ⇒ Ne pas donner de recette miracle
- ⇒ Ne pas s'engager à donner de fausses espérances
- ⇒ Ne pas prendre seul la responsabilité d'aider la personne suicidaire
- ⇒ Ne pas aller au-delà de ses possibilités d'aide
- ⇒ L'orienter vers un professionnel de santé

#### *Le suicide*

*n'est pas une maladie mentale,*

*mais*

*l'expression d'une souffrance*

## Qui peut m'aider ?



### Face au désarroi, il ne faut pas rester seul !

Prévenir le Service Santé Travail de l'entreprise  
Tel : .....

Prévenir les secouristes du travail de l'entreprise et/ou l'employeur (voir liste dans l'entreprise)

**CMP Henri LABORIT : 05 16 52 61 09**

**CROIX ROUGE : Ecoute gratuite : 0 800 858 858 (7/7, 24h/24h)**

#### COORDINATION TERRITORIALE

« Prévention suicide – Promotion santé mentale » 86 :  
Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers :  
**05 49 44 58 13 - 06 38 69 74 84**

**En cas d'urgence faire le 15**

ASSTV Association du Service de Santé au Travail de la Vienne



## Que faire ?



### FACE A UNE PERSONNE SUICIDAIRE

#### Prendre au sérieux tout propos ou geste suicidaire

- ⇒ L'écouter avec bienveillance
- ⇒ S'autoriser à aborder cette question et ne pas avoir peur d'en parler
- ⇒ Ne pas juger
- ⇒ Ne pas donner de recette miracle
- ⇒ Ne pas s'engager à donner de fausses espérances
- ⇒ Ne pas prendre seul la responsabilité d'aider la personne suicidaire
- ⇒ Ne pas aller au-delà de ses possibilités d'aide
- ⇒ L'orienter vers un professionnel de santé

#### *Le suicide*

*n'est pas une maladie mentale,*

*mais*

*l'expression d'une souffrance*

## Qui peut m'aider ?



### Face au désarroi, il ne faut pas rester seul !

Prévenir le Service Santé Travail de l'entreprise  
Tel : .....

Prévenir les secouristes du travail de l'entreprise et/ou l'employeur (voir liste dans l'entreprise)

**CMP Henri LABORIT : 05 16 52 61 09**

**CROIX ROUGE : Ecoute gratuite : 0 800 858 858 (7/7, 24h/24h)**

#### COORDINATION TERRITORIALE

« Prévention suicide – Promotion santé mentale » 86 :  
Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers :  
**05 49 44 58 13 - 06 38 69 74 84**

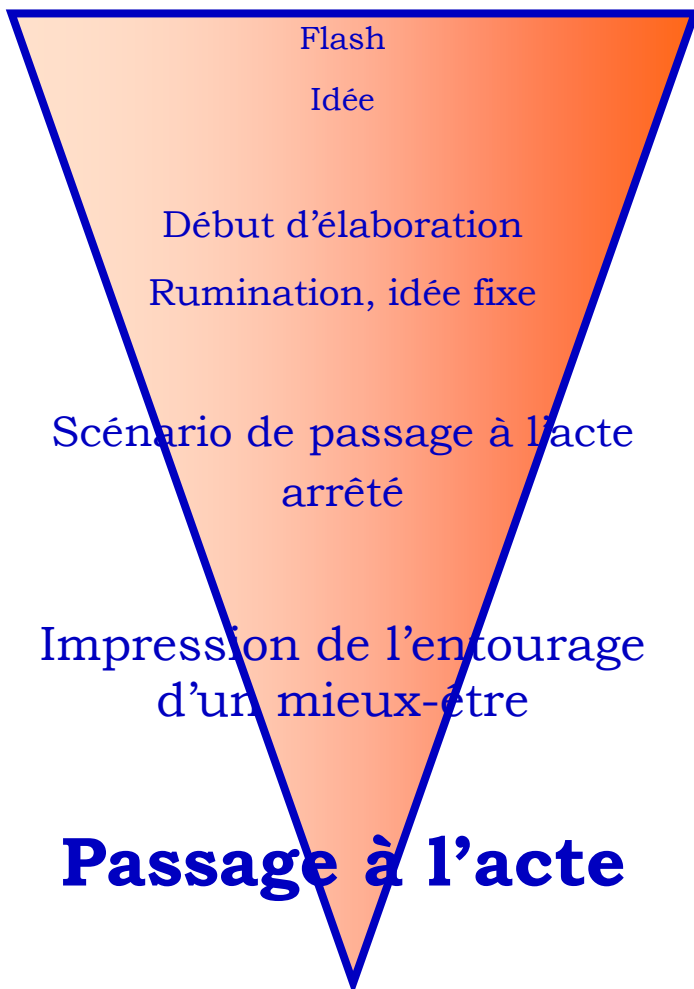
**En cas d'urgence faire le 15**

ASSTV Association du Service de Santé au Travail de la Vienne



## PROCESSUS SUICIDAIRE

## IDENTIFIER / REPÉRER



### FACTEURS PRECURSEURS DU SUICIDE :

Toutes situations de perte, deuil, rupture, souffrance au travail, changement de vie (séparation, difficultés financières, maladies graves...).

### MESSAGES COMPORTEMENTAUX :

- ⇒ Dépression (perte du goût de vivre, perte d'appétit, insomnies...)
- ⇒ Dévalorisation, mauvaise estime de soi
- ⇒ Isolement
- ⇒ Repli sur soi
- ⇒ Agressivité, irritabilité, angoisse...
- ⇒ Absences ou arrêts de travail répétés
- ⇒ Fuite des responsabilités
- ⇒ Alcoolisation, drogues
- ⇒ Multiplication des consultations médicales
- ⇒ Troubles de la mémoire, de la concentration
- ⇒ Conduites à risque ou accidents à répétition
- ⇒ Idées suicidaires

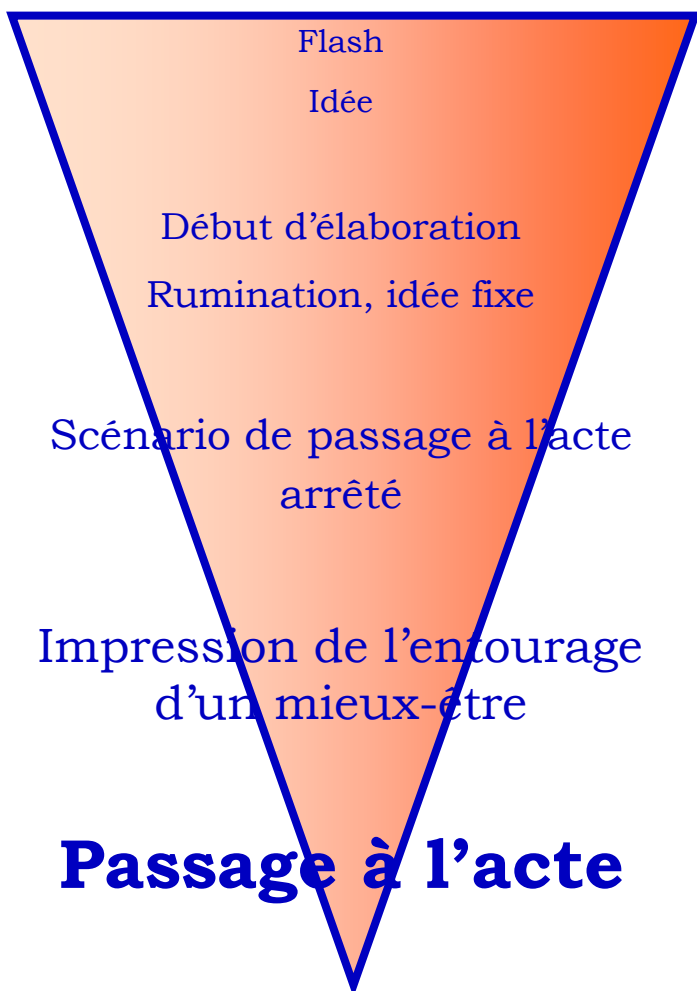


### MESSAGES VERBAUX :

- ⇒ Plaintes répétées de sensation de fatigue, de douleurs
- ⇒ « Je vais péter les plombs »
- ⇒ « Je vais me tirer une balle »
- ⇒ « La vie n'en vaut pas la peine, je veux en finir »
- ⇒ « Je voudrais dormir pour toujours »

## PROCESSUS SUICIDAIRE

## IDENTIFIER / REPÉRER



### FACTEURS PRECURSEURS DU SUICIDE :

Toutes situations de perte, deuil, rupture, souffrance au travail, changement de vie (séparation, difficultés financières, maladies graves...).

### MESSAGES COMPORTEMENTAUX :

- ⇒ Dépression (perte du goût de vivre, perte d'appétit, insomnies...)
- ⇒ Dévalorisation, mauvaise estime de soi
- ⇒ Isolement
- ⇒ Repli sur soi
- ⇒ Agressivité, irritabilité, angoisse...
- ⇒ Absences ou arrêts de travail répétés
- ⇒ Fuite des responsabilités
- ⇒ Alcoolisation, drogues
- ⇒ Multiplication des consultations médicales
- ⇒ Troubles de la mémoire, de la concentration
- ⇒ Conduites à risque ou accidents à répétition
- ⇒ Idées suicidaires



### MESSAGES VERBAUX :

- ⇒ Plaintes répétées de sensation de fatigue, de douleurs
- ⇒ « Je vais péter les plombs »
- ⇒ « Je vais me tirer une balle »
- ⇒ « La vie n'en vaut pas la peine, je veux en finir »
- ⇒ « Je voudrais dormir pour toujours »