



BURNOUT

Burnout ou syndrome d'épuisement professionnel : comprendre et prévenir



Objectifs

- ▶ **Comprendre le phénomène du Burn-out** : l'historique, ses manifestations, sa mécanique, ses causes... afin de **déconstruire les idées reçues**
- ▶ **Savoir repérer et identifier les signes de l'épuisement professionnel en vue de prévenir et/ou d'agir en conséquence**



Programme et contenu

- 1. Qu'est-ce que le Burn-out** : historique et définitions, signes, conséquences, causes et facteurs de risques...
- 2. La « mécanique » Burn-out** : ses différentes phases
- 3. Prévention, outils pratiques et ressources**



Inscriptions

Planning et inscriptions sur notre site <http://www.asstv86.fr/> en cliquant sur « S'inscrire aux Vendredis de la Prévention » depuis la page d'accueil.



Public

Salariés, employeurs, représentant des salariés, membres du CSE



Date

Le 10 juin 2022
De 14h00 à 16h00



Lieu

Fédération du bâtiment
26 rue Salvador Allende
86000 POITIERS
(**Salle Augé**)



Coût

Inclus dans les cotisations habituelles de l'entreprise



Intervenants

Psychologue du Travail et Chargée de prévention des RPS



Contact

p.prevention@asstv86.fr