



LA SEDENTARITE ET L'INACTIVITE PHYSIQUE

« Réduire la sédentarité et favoriser l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie »



Objectifs

- ▶ Adapter le travail pour éviter ou réduire les risques liés à la sédentarité.
- ▶ Développer en milieu professionnel la mise en place d'aménagements ou de solutions afin de favoriser la pratique régulière d'activité physique et sportive, sur ou hors temps de travail.



Programme et contenu

- ▶ Cadre normatif
- ▶ Les notions-clés
- ▶ Les recommandations
- ▶ La mise en œuvre d'actions en milieu professionnel
- ▶ Supports, documentations et bibliographie



Inscriptions

sensibilisation@asstv86.fr

Planning sur le site internet de l'ASSTV : <http://www.asstv86.fr/>



Public

Salariés, employeurs, représentants des salariés, membres du



Date

Le 04 février 2025
De 14h00 à 16h00



Lieu

Fédération du bâtiment
26 rue Salvador Allende
86000 POITIERS



Coût

Inclus dans les cotisations habituelles de l'entreprise



Intervenants

Pascal VAROUX,
Médecin du travail
Stéphane BOUGES
Médecin collaborateur
Romain VERRON,
Infirmier en santé au travail



Contact

sensibilisation@asstv86.fr