



# ATELIER « ESCAPE GAME » PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

SENSIBILISATION INFORMATION INTER-ENTREPRISES

## CONTEXTE

Le monde du travail actuel positionne la prévention des risques psychosociaux comme un enjeu majeur, notamment, afin de favoriser la santé mentale des salariés et la performance des entreprises. Il apparaît alors nécessaire d'investiguer ce qui, dans l'activité et l'organisation du travail, peut être générateur de contrainte et de souffrance afin d'agir et d'améliorer les conditions de travail. L'utilisation d'un « escape game » sur cette thématique permet une montée en compétence immersive et interactive à travers l'analyse et la compréhension de diverses situations de travail

## OBJECTIFS

- Livrer un 1<sup>er</sup> niveau de sensibilisation sur les risques psychosociaux (vocabulaire commun, situations à risques et ressources...)
- Appréhender des clefs de prévention
- Permettre un temps d'échange, s'interroger et débriefier sur des situations de travail concrètes

## PROGRAMME ET CONTENU

Atelier animé par les intervenants du Pôle Risques Psychosociaux de l'ASSTV.

- Participation à « L'Escape Game »
- Débriefing autour des énigmes du jeu : facteurs de RPS observés et réflexion autour des clefs de prévention
- Echanges, discussions en collectif

## MODALITÉS

- Planning, renseignements auprès de Monique LAMBERT (sensibilisation@asstv86.fr – 05 49 61 19 77)
- Inscription via le site : [www.asstv86.fr](http://www.asstv86.fr)
- Inscription possible d'une ou plusieurs personnes par entreprise
- Groupe de 8 à 12 personnes



## PUBLIC

Salariés, RSST, employeurs,  
représentant des salariés, membres  
du CSE



## DATES

½ journée sur inscription  
9h00-12h00

**15 janvier 2026** - Poitiers  
**17 mars 2026** - Poitiers  
**23 avril 2026** - Poitiers  
**18 juin 2026** - Poitiers  
**17 septembre 2026** - Poitiers  
**15 octobre 2026** - Poitiers  
**19 novembre 2026** - Poitiers



## COÛTS

Inclus dans les cotisations  
habituelles de l'entreprise



## INTERVENANTS

Psychologue du travail  
Chargée de Prévention des RPS



## CONTACT

**Monique LAMBERT**  
05 49 61 19 77  
sensibilisation@asstv86.fr